

RETRAITE SPORTIVE du PAYS DE SAINT-AUBIN (saison 2023-2024)

Françoise BILLON - 8 bis La guillerie-35140 SAINT JEAN SUR COUESNON - Téléphone : 06 30 43 86 09
 Mail : retraite.sportive.st.aubin@gmail.com

Mis à jour le 3/09/22

<i>Jour</i>	<i>Heure</i>	<i>Activité</i>	<i>Animateur</i>	<i>Téléphone</i>
LUNDI	14 H 00	RANDO CYCLO <i>Départ Champ de Foire</i>	Nicole REGNAULT Pierre LEMOINE Yannick DUCLOS Michel NEVEU	06 80 44 79 00 06 07 88 45 63 06 41 25 58 30 06 21 13 41 11
LUNDI	14 H 00	RANDO PÉDESTRE <i>Départ Champ de Foire (5 à 6 km)</i>	Annie VEILLARD Christiane BAGOT Francis VERSIGNY	06 44 81 79 82 06 02 34 22 59 06 24 47 63 85
MARDI	14 H 00 14 H 55	GYM DOUCE <i>Salle du Parc</i>	Martine BLOT Christiane BAGOT	06 20 62 45 78 06 02 34 22 59
MARDI	15 H 15 16 H 10	GYMNASTIQUE <i>Salle du parc</i>	Christiane BAGOT	06 02 34 22 59
MARDI	10 H 00 11 H 30	TAÏ CHI CHUAN <i>Salle du Parc</i>	Catherine LANDREAU	06 79 60 13 21
MARDI	14 H 00 17 H 00	SWIN GOLF <i>Terrain de Bel Air</i>	Yvon LECAËR Thérèse LECOURSONNAIS Nicole LESAGE	02 99 39 16 63 02 99 39 20 21 07 82 28 44 26
MERCREDI	13 H 45	RANDO PÉDESTRE <i>Départ Champ de Foire (9 à 11 km)</i>	Marie-Thérèse ROUYER Christine TOURNEUX Daniel HAVARD	06 63 32 81 94 06 70 83 28 48 06 16 93 34 92
JEUDI	15 H 00 16 H 00	ACTIV'MEMOIRE <i>Espace Loisirs et Culture, salle C</i>	Lucienne MARTY Martine BLOT	06 14 33 24 41 06 20 62 45 78
JEUDI	16 H 45 18 H 30	TENNIS de TABLE <i>Salle des sports</i>	Michel FRANGER	06 70 14 36 62
JEUDI	16 H 45 18 H 30	TENNIS <i>Salle La Jouserie</i>	Laurence KIRSCH Irène FRANGER	06 87 41 17 93 06 30 74 67 35
 VENDREDI	9 H 00	MARCHE NORDIQUE <i>Parking de Bel Air</i>	Étienne BILLON Francis VERSIGNY Jean-Yves MALLE Chantal BOSSARD Philippe JACOB Françoise BILLON	06 60 51 33 97 06 24 47 63 85 06 14 42 56 18 07 61 27 14 09 06 63 70 78 19 06 30 43 86 09
 VENDREDI	16 H 30 19 H 30	ACTIVITÉS DANSÉES <i>Espace Loisirs et Culture, salle C</i>	Thérèse LECOURSONNAIS Paul HARDY Simone THEVEU	02 99 39 20 21 02 99 39 23 59 02 99 99 67 40
 VENDREDI	16 H 30 18 H 00	PICKLEBALL <i>Salle de la Jouserie</i>	Irène FRANGER Michel FRANGER	06 30 74 67 35 06 70 14 36 62

- Champ de Foire : devant la mairie.
- Parking et terrain de Bel Air : rue des Rochers.
- Espace Loisirs et Culture : 8 rue du Général de Gaulle.
- Salle des sports : rue du Stade.
- Salle La Jouserie : rue de la Bellangerie.